

ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

ÖDEV KONUSU: AİLE PLANLAMASI
DANIŞMANLIĞI İLE İLGİLİ EĞİTİM BROŞÜR
HAZIRLAMA

EYŞAN YILDIRIM
190301040

ÜMİT NAIL AYTEK
180301047



Aile Planlaması

Aile planlaması, bütün çiftlerin ve bireylerin istedikleri sayıda, istedikleri zamanda ve sağlıklı aralıklarla, bakabilecekleri kadar çocuk sahibi olma, sorumluca karar vermeleri ve bu amaçla bilgi, eğitim ve araçlara sahip olmalarıdır

Aile Planlamasının Amaçları Nelerdir?

- 1- Aşırı doğurganlığın ve buna bağlı ortaya çıkan kansızlık, jinekolojik hastalıklar, doğuma bağlı oluşabilecek rahatsızlıkların azaltılması
- 2- Çok ve sık gebelikleri önleyerek anne ve çocuk sağlığına olan olumsuz etkilerini gidermek
- 3- Riskli gebeliklerin önlenmesi
- 4- İstenmeyen gebeliklerin ve bunlara bağlı olumsuz sonuçların önlenmesi
- 5- Doğum yaşının ayarlanmasını sağlamak
- 6- Çocuğu olmayan ailelere çocuk sahibi olmaları için yol göstermek



Aile Planlaması Danışmanlığı

Aile planlaması danışmanlığı bireylere veya çiftlere;

- ♥ Kontraseptif yöntem gereksinim olup olmadığına karar vermelerinde
- ♥ Kontraseptif yöntemi bilinçli olarak kabul etmelerinde
- ♥ Seçtikleri yöntemi öğrenmelerinde
- ♥ Seçtikleri yöntemi doğru kullanmalarında
- ♥ Kaygıları gidermede ve sorun oluşturmada uygun karar vermelerinde yardımcı olmaktır.



Aile Planlaması Danışmanlık Çeşitleri

1- Genel Danışmanlık:

Başvuran kadın veya erkek üreme sistemi ve tüm kontraseptif yöntemleri hakkında bilgi verilir. Yöntemlerin olumlu, olumsuz yönleri ve yan etkileri anlatılır.



2-Yönteme Özel Danışmanlık:

Başvuran kişinin kullanmaya karar verdiği yöntemle ilgili olarak yapılan danışmanlıktır. Bu aşamada danışman:

♥ Kişinin bir kontraseptif yöntemi seçmesinden ve değerlendirmesinden sonra yöntem konusunda daha ayrıntılı bilgi verilir.

♥ Hizmet alanın daha ayrıntılı değerlendirilmesi gerekip gerekmediği konusunda karar verir.

♥ Seçilen yöntemin etki mekanizmasını, etkisini, olumlu ve olumsuz yanlarını kişiye anlatır, varsa sorularını yanıtlar.



3- İzlem Danışmanlığı

İzlem ziyaretlerinin genel amaçları şunlardır:

- Kullanıcının aile planlama kararlarını güçlendirmek
- Kullanıcının yöntemden memnun olup olmadığını, yöntemi kullanmaya devam edip etmediğini öğrenmek,
- Kullanıcının yöntemi doğru uygulayıp uygulamadığını kontrol etmek
- Gerekirse malzemeyi sağlamak
- Kullanıcının sorularını yanıtlamak vb.



Kontraseptif Yöntemler

A) Hormonal Kontraseptifler

- *Kombine oral kontraseptifler
- *Mini haplar
- *Post koital kontrasepsiyon
- *Enjekte edilen kombine kontraseptifler
- *Deri altı implantları
- * Hormon içeren RİA`lar
- *Vajinal halkalar



C) Bariyer Yöntemler

- *Kondom
- *Diyafraam
- *Servikal başlık (cap)
- *Spermisitler



E)Doğal Aile Planlaması



D) Cerrahi Sterilizasyon

- *Tüp ligasyonu
- *Vazektomi

F)Laktasyonel Amenore Metodu(LAM)



B) Rahim İçi Araçlar

